



Локтева А.В.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

*ФГАОУ ВПО Белгородский гос. национальный исследовательский
университет», Белгород.*

doi: 10.18411/sc2016-02-18-18

Подростковый возраст рассматривается в психологии и в физиологии как кризисный период формирования организма и личности. В этот период происходит освоение социальных ролей подростком. Происходящие в подростковом возрасте процессы взросления охватывают все сферы жизнедеятельности и характеризуются физиологическими, социальными, личностными, когнитивными преобразованиями. Нарушение социализации может формироваться через подражание поведению взрослых: курению, употреблению алкогольных напитков, токсических и наркотических веществ и т.д. Для многих подростков сложность заключается в быстрой адаптации к происходящим изменениям. Значительное внимание привлекают факторы риска, влияющие на склонность к формированию зависимого поведения. В ряде случаев употребление алкоголя сводится к экспериментированию и ограничивается одним-двумя эпизодами, а в некоторых случаях употребление становится постоянным, формируя зависимое поведение, что влечет за собой неблагоприятные последствия [1]. Причинами аномального, деструктивного развития, как правило, являются: неспособность ребенка к продуктивному выходу из ситуации затрудненности удовлетворения жизненно важных потребностей; несформированность и неэффективность способов психологической защиты подростка, позволяющей ему справиться с

эмоциональным напряжением; наличие психотравмирующей ситуации, из которой подросток не находит конструктивного решения [2].

Целью данного исследования явилось изучение психологических аспектов алкоголизации подростков с донозологическими формами алкоголизации. В исследовании приняли участие 124 подростка в возрасте от 14 до 17 лет (61 девочка и 63 мальчика). Нами были выделены две группы подростков: группа А – нерегулярное употребление алкоголя, группа Б – донозологические формы алкоголизации (60 подростков: 30 мальчиков, 30 девочек). Донозологические формы алкоголизации проявляются в регулярном, систематическом употреблении алкогольных напитков. По результатам исследования выявили, что формирование алкогольной зависимости в подростковом возрасте детерминировано влиянием клинико-психологических факторов. Обнаруженные особенности указывают на изменение клинико-психологических характеристик подростков под влиянием употребления алкоголя. Анализ результатов позволил сформулировать выводы:

1. Потребление алкоголя в подростковом возрасте, так или иначе, связано с трудностями адаптации.

2. Нарушения психической адаптации в подростковом возрасте, предрасполагающие к систематическому употреблению алкоголя, связаны с формирующимися личностными особенностями подростков.

3. На процесс употребления алкоголя существенное значение оказывают личностные особенности подростков. Недостаточная интегрированность в социуме, трудности социально-психологической адаптации, низкая устойчивость к эмоциональным нагрузкам, повышенная тревожность, импульсивность способствуют развитию алкоголизации.

4. Перспективным направлением дальнейших исследований для обеспечения эффективной психопрофилактики алкоголизма является анализ социальных факторов психогенеза алкоголизации у подростков.

Литература

1. Алёхин А.Н., Локтева А.В. Клинико-психологические аспекты алкогольного поведения в подростковом возрасте // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. - 2013. - № 3. - С. 56-60.

2. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / Под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого. Самара: Изд-во «Самарский университет», 2002.- 206 с.