



**Комарова Е. Н.**

**ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ЛЕЖАЩИЕ В ОСНОВЕ ВЗАИМОСВЯЗИ  
САМОРЕАЛИЗАЦИИ, САМОАКТУАЛИЗАЦИИ  
И СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ  
У ЛИЦ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА**

*Ивановский государственный университет, Иваново, Россия*

doi: 10.18411/sc2016-02-17-17

Центральной проблемой нашего исследования выступает изучение взаимосвязи самоактуализации, самореализации личности с восприятием ее субъективного благополучия. Перед нами стоит задача определить, какие факторы могут определять взаимосвязь восприятия субъективного благополучия, самореализации и самоактуализации личности у людей среднего возраста.

Для изучения данного вопроса нами был проведен факторный анализ данных. В эмпирическом исследовании приняли участие мужчины и женщины в возрасте от 30 до 50 лет, разных профессий, уровня материального достатка и семейного положения. Количество испытуемых 80 человек.

Первый фактор можно определить как **«социально-ориентированный тип самореализации»**.

В него входят следующие переменные: высокие показатели субъективного контроля (0,891), доступность имеющихся целей (0,732), позитивный взгляд на природу человека (0,719), степень реализации потенциала в будущем (0,702), удовлетворенность повседневной деятельностью (-0,604); низкие значения автономности (-0,668). Итак, подобный тип свойственен лицам, которые активно самореализуются именно в социуме.

Следующую группу факторов составляют те, что связаны с **«социально отчуждающим типом самореализации»**. К данной группе относятся высокие показатели признаков, сопровождающих основную психиатрическую симптоматику (0,821), уровень личностной фрустрации (0,751).

И такой характер взаимоотношений отрицательно сказывается на реализацию потребности в самореализации (-0,721), контактность (-0,621), взгляд на природу человека (-0,601). К данному типу самореализации склонны пессимистичные, социально обособленные лица среднего возраста.

Последний фактор можно обозначить как **«материально-ориентированный тип самореализации»**.

Он включает степень соответствия типу благополучной личности (0,828), реализацию потенциала в настоящем (0,811), высокое материальное благосостояние (0,792), изменение возможностей в своей реализации в ближайшем будущем (0,655), возможности для реализации своего потенциала в будущем (0,601). То есть, у людей среднего возраста, которые ощущают, что относятся к благополучному типу личности, имеют материальный достаток в настоящем, проявляется потребность в своей реализации в будущем.

Итак, в результате факторного анализа выделено 3 основных фактора в соответствии с основными типами самореализации лиц среднего возраста. Анализ этих факторов позволит нам более глубоко изучить многосторонность представленных психических явлений, а также вывить комплексные факторы, отражающие наблюдаемые связи между переменными.